

Richter News

Das Neuste



Inhaltsverzeichnis

Seite 1: Rezeptreise

Seite 2: Karikatur: Corona-Regeln

Seite 3: Internationale Süßigkeiten;
Dönervergleich in Kelkheim

Seite 4: Veganes Wunder

Seite 5: Mensa! Gut oder Schlecht?;
Illegaler Rewegang

Seite 6: Interview mit Herr Bähr

Seite 7: Lieblingsserien des Personals; Was
wird gehört?; Lehrer-Ranking

Seite 8: Wie werde ich besser in der
Schule?; Die besten Spicker

Seite 9: Die Top 5 Wunschberufe von
Schülern; Der A1-Führerschein: Wie sinnvoll
ist er?

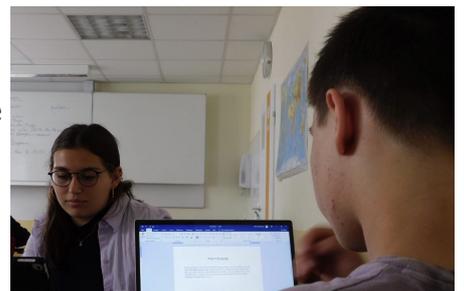
Seite 10: Rätselspaß: Sudoku

Seite 11: Rätselspaß: Wortgitter;
Rätselbilder

Eine kurze Einführung zu dieser Ausgabe der Richter News

In dieser Ausgabe der Schülerzeitung beschäftigen wir uns mit verschiedenen Themenbereichen, wie den kulinarischen Vorgesmack auf die Ferien, von warmen Mahlzeiten bis zu leckeren Erfrischungen. Außerdem beschäftigt uns die Frage „Sollte man sich vegan ernähren?“ und wir stellen euch ein leckeres veganes Rezept zum Ausprobieren vor.

Da wir einen neuen Küchenchef in der Mensa haben, haben wir Interviews dazu mit unseren Schülern geführt, deren Ergebnisse wir euch präsentieren. Unsere Lehrerinterviews starten wir mit Herrn Bähr. Natürlich geben wir euch auch Tipps und Tricks, wie ihr besser in der Schule werdet und zeigen euch, welche Vor- und Nachteile ein A1-Führerschein mit sich bringt. Am Ende der Zeitung warten noch ein paar spaßige Rätsel auf euch.



Karikatur: Corona-Regeln

Wir kennen es alle, man will kurz auf die Toilette oder sich was zu trinken holen und vergisst die Einbahnstraße und natürlich kommt in diesem Moment ein Lehrer vorbei...



Rezeptreise

Gemüse-Quiche aus Frankreich

Zutaten:

- Quichteig (z.B: Rewe)
- 5 Eier
- Salz,Pfeffer, etwas Zucker
- 1 Zucchini
- 1 rote Paprikaschote
- 1 gelbe Paprikaschote
- 1 Zwiebel
- nach Bedarf 1 Knoblauchzehe
- 1 Hand voll Cocktailtomaten
- 1 Creme Fraiche
- etwas Pflanzenfett zum andünsten

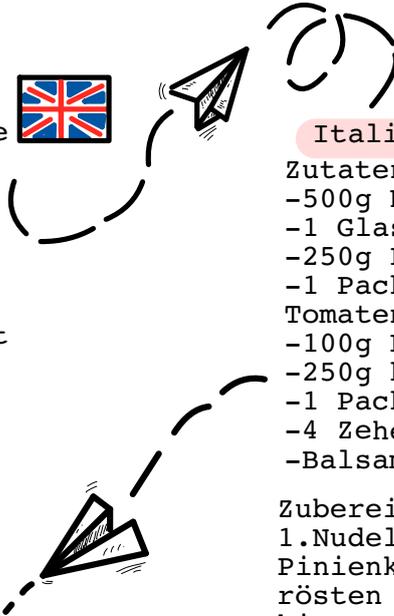


Sommerslushy (für 2 Personen)

Zutaten:

- 500g Wassermelone
- 6EL Limettensaft

- 1) Das Fruchtfleisch der Wassermelone in Stücke schneiden und diese dann einfrieren. (Ca. 45 min.- 3h; abhängig von der Leistung des Gefrierfaches) Sie muss nicht komplett eingefroren sein, sollte aber auch nicht mehr weich sein.
- 2) Nun die Wassermelone zusammen mit dem Limettensaft in einem Mixer zum Slushy verarbeiten.
- 3) Der Slushy kann serviert werden.



Italienischer Nudelsalat

Zutaten: (für 8 Personen)

- 500g Nudeln
- 1 Glas Pesto (grün)
- 250g Parmesan
- 1 Packung getrocknete Tomaten
- 100g Pinienkerne
- 250g kleine Tomaten
- 1 Pack. Rucola
- 4 Zehen Knoblauch
- Balsamico Creme

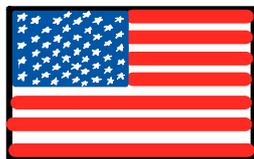
Zubereitung:

1. Nudeln kochen und die Pinienkerne ohne Fett kurz rösten und die Knoblauchzehen hinzugeben.
2. Die getrockneten Tomaten mit Olivenöl auf niedrigster Stufe braten, dann Wasser hinzugeben und warten bis dies verkocht ist.
3. Nun nach und nach die Zutaten in eine große Schüssel geben und den Nudelsalat abkühlen lassen.

Schnelle Cake-Pops ohne Backen

Zutaten:

- 200g Löffelbiskuits
- 75g Butter
- 2 Pck. Vanillezucker
- 200g Frischkäse
- 100g Puderzucker
- n.B. Zuckerstreusel für die Deko



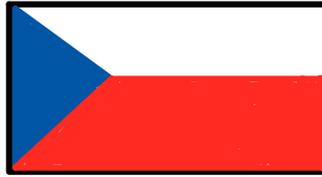
Zubereitung:

1. Die Löffelbiskuits fein hacken, dies geht am besten mit einem Schnitzelklopfer. Am besten reißt man die Packung erst danach auf. Alternativ kann man auch eine Küchenmaschine nehmen. Die Brösel fein sieben und die ausgesiebten Brösel noch mal zerkleinern, bis sie durch das Sieb fallen
2. Weiche Butter, Puderzucker, Frischkäse und Vanillezucker miteinander verrühren. Die Biskuitbrösel dazugeben und zu einem Teig kneten. Daraus 40 kleine Kugeln formen. Die Kugeln etwa eine Stunde in den Kühlschrank stellen.
3. Jetzt können die Cake-Pops auf Cake-Pop Sticks oder gekürzte Schaschlik-Spieße aufgespießt und mit Kuvertüre, Streuseln o.ä. dekoriert werden.

Internationale Süßigkeiten

Tschechische Süßigkeiten:

- Trdelnik:
- Brumik:
- Oplatky:
- Tatranky = Schokoriegel
- Softeis



Italienische Süßigkeiten:

- Kinder brioss
- Molino Bianco
- Baiocchoni
- Torrone
- Fonzies
- Kinder Colazione Più



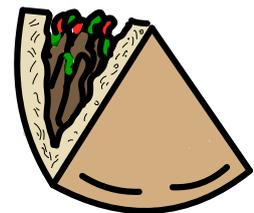
Jugoslawische Süßigkeiten:

- Munchmallow
- Kiki Tutti Frutty
- Lino Lada Milk
- Bananko
- Dorina Jadro



Dönervergleich in Kelkheim

Wie ihr wisst, darf man erst ab der 10. Klasse den Schulhof während der Pausen verlassen. Wenn ihr dann plötzlich Hunger bekommt, die Zeit aber nicht mehr für eine Pizza, sondern nur für einen Döner reicht, geben wir euch ein paar Argumentationen, zu welcher Dönerbude ihr gehen solltet.



Am schnellsten seid ihr beim Euro Döner. Ihr findet den Laden in der Hornauerstraße 1. Mit einer Bewertung von 4,4 Sternen könnt ihr euch darauf verlassen, dass der Döner dort ziemlich gut schmeckt.

Die nächsten 2 Läden sind in der Kelkheimer Stadtmitte aufzufinden.

Dort liegt der Uludag Grill, mit einer Bewertung von 4,4 Sternen, ein paar Häuser weiter befindet sich der Lara Döner mit der gleichen Bewertung.

Der bestbewertete Dönerladen ist der Kelkheimer Döner und Pizza, mit 4,6 Sternen. Diesen Laden findet ihr auf der Frankfurter Straße 70.

Ihr seht, Kelkheim hat in der Mittagspause für Schüler einiges zu bieten.

Vegane Wunder!

Sollte man sich vegan ernähren?

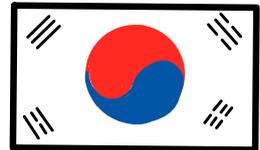
Studien belegen, dass eine ausreichende Nährstoffversorgung durch eine vegetarische oder vegane Ernährung gut umsetzbar ist und diese sogar fördert.

Auf einige Nährstoffe, die häufig über tierische Lebensmittel aufgenommen werden, sollte dabei jedoch besonders geachtet werden: Proteine, Vitamin D, Vitamin B2, Omega3, Fettsäuren, Kalzium, Eisen, Zink & Jod.

Deshalb ist es wichtig, diese Nährstoffe anders zu sich zu nehmen, um Mangelerscheinungen zu vermeiden. Mittlerweile gibt es viele verschiedene Ersatzprodukte. So lässt sich über vegane Ernährung auch der Umweltschutz verwirklichen.

Denn es ist erwiesen, dass durch Tierhaltung Methangase ausgestoßen werden. Außerdem wird Billigfleisch aus China importiert, weshalb sehr viel CO2 durch den Flug oder Schiffsexport ausgestoßen wird.

Ein tolles vegetarisches Gericht zum Nachkochen:



Koreanisches Gericht Bulgogi mit Auberginen

Zutaten:

- 2 Auberginen (ca. 700g)
- 1 TL Salz
- 80 ml helle Sojasoße
- 1 EL brauner Zucker
- 2 EL Mirin *optional*
- 2 Knoblauchzehen
- Etwas Lauch (1 EL)
- 1 roter Apfel
- 1 Zwiebel
- 2 EL Öl (zum Beispiel Erdnussöl)
- 1 TL Schwarzer Pfeffer *optional*
- 200g Basmati Reis (oder Reis deiner Wahl)

Topping:

- Etwas Frühlingszwiebeln
- Etwas Sesamkörner

Zubereitung:

1. Auberginen in etwa 7cm lange Sticks zuschneiden, in ein Sieb geben, mit Salz bestreuen, gut verteilen und für mindestens 20 min. entwässern lassen.
2. Sojasoße, braunen Zucker sowie Mirin in eine Schüssel geben. Knoblauch hacken, roten Apfel schälen und reiben, Zwiebeln in dünne Streifen schneiden, Lauch klein schneiden und zur Schüssel dazugeben.
3. Auberginensticks leicht auspressen, in eine Schüssel geben, die Marinade dazugeben, alles gut verteilen - und für mindestens eine Stunde marinieren (im besten Fall über Nacht im Kühlschrank marinieren lassen). In der Zwischenzeit kann der Reis aufgekocht werden.
4. Öl in einer Pfanne erhitzen. Auberginen dazugeben und auf hoher Hitze 10min. anbraten, optional schwarzen Pfeffer ergänzen.
5. Auberginen auf Reis servieren, mit Sesamkörnern sowie Frühlingszwiebeln garnieren und genießen.



Mensa! Gut oder Schlecht?

Da wir in der Schulmensa einen neuen Küchenchef haben, hat sich sehr vieles geändert. Aus diesem Grund haben wir verschiedene Schüler gefragt, ob sich die Cafeteria durch den neuen Küchenchef verbessert hat. Die Mensa bietet ein vielseitiges Frühstück zu einem fairen Preis an. Ob Bagel, Bretzel, Obst oder Getränke, alles wird selbst und frisch zubereitet. Dadurch ist das Feedback der verschiedenen Schüler sehr positiv ausgefallen. Vor allem die jüngeren Klassen profitieren von dem neuen Angebot, da sie leider erst ab der 10.Klasse zum Rewe gehen können. Durch das vielseitige Angebot müssen die Schüler sich kein extra Frühstück mitbringen. Der Koch ist sehr sympathisch und wir finden, dass er auch gut mit den Schülern umgeht.

Die Mensa hat sich absolut verbessert!



Illegaler Rewegang (Eine Glosse)

Es gibt viel Gerede um den allseits bekannten Gang zu Rewe. Er ist fast so bekannt wie Bill Gates oder Michael Jackson. Wer den Weg scheut, kann auch Geld mitgeben, um etwas mitgebracht zu bekommen.

Aber was riskiert man bei so einem Weg, seine Ehre?

Das nicht, doch was man wirklich riskiert, ist ein Elternbrief oder im schlimmsten Fall ein Eintrag in die Schülerakte.

Anscheinend ist der Drang, zu Rewe zu gehen, in den unteren Jahrgangsstufen noch nicht so ausgeprägt.

Kaum jemand aus den jüngsten Jahrgängen verlässt das Schulgelände.

Allerdings schon in der 7. Klasse gibt es ein paar, die den so berühmt-berüchtigten Gang auf sich nehmen, um sich auch in der Schule mit „Dopingmitteln“ wie Energie-Drinks aufzuputschen, was manche Lehrer verärgert.

Je höher der Jahrgang desto mehr Leute gehen zu Rewe.

Doch was kaufen sich die Rüpel, die solche Gefahren auf sich nehmen?

Ganz oben in der Liste sind Brezeln, Red Bull, Chips und Kekse.

Meist wird hier die möglichst billige Variante genommen. Die Schüler kaufen genauso wie Studenten ein: „Günstig = gut“. So können es auch mal die Brezeln für 29 Cent oder die Chips für nicht mal ein Euro sein. Doch bei Red Bull gibt es keine Kompromisse.

Da stellt sich nun die Frage, haben die Lehrer Verständnis für den illegalen Rewegang?

Wir haben bei einer Lehrerin nachgefragt und sie sagte uns, dass auch sie in der Schulzeit ihre Höhen und Tiefen hatte. Sprich, auch Lehrer haben sich nicht immer an Regeln gehalten haben. Was uns Schüler zum Aufatmen bringt: auch wenn man mal Mist gebaut hat, kann aus einem trotzdem etwas werden, Lehrer.

Am Ende ein Appell an die Schulleitung: Da vermehrt jüngere Schüler sich „kriminalisieren“ - wäre es da nicht das Beste, den Rewegang zu „entkriminalisieren“, oder nicht?

Interview mit Herr Bähr

Richter-News: Warum haben sie sich dazu entschieden Lehrer zu werden?

Herr Bähr: Meine Entscheidung Lehrer zu werden hat was damit zu tun, dass ich während meiner Schulzeit schon viel in der Jugendarbeit unterwegs war. Weshalb ich schon früh den Wunsch hatte mit Jugendlichen zu arbeiten und sie auf dem Weg in ihre Zukunft zu begleiten.

Richter News: Würden sie von sich selbst behaupten, ein guter Schüler gewesen zu sein?

Herr Bähr: Generell kann man das schon sagen. Während meiner Zeit in der Sekundarstufe 1 war ich sehr zurückhaltend, in der Oberstufe wurde ich dann jedoch ein bisschen aufgeschlossener. Letztendlich hatte ich dann einen Abischnitt von 2,7.

Richter News: Was war das Witzigste, was sie hier an der Schule erlebt haben?

Herr Bähr: Es gibt immer viele lustige Momente, weshalb ich gerne sage, dass es witzig wäre, Zitate aus den unterschiedlichsten Unterrichtssituationen zu sammeln. Was ich damals als besonders positiv empfand war, als mich meine damalige Klasse 10a auf der Klassenfahrt in Prag mit einem Klassenpulli überrascht hat. Also im Sinne von etwas Schönerem. Für die lustigste Situation müsste ich noch einmal überlegen. Aber es gibt bestimmt viele lustige Momente, in denen man über den ein oder anderen Beitrag im Unterricht schmunzeln kann.

Richter News: Gab es schon einmal Momente, in denen sie sich gewünscht haben, nicht Lehrer geworden zu sein?

Herr Bähr: Besonders zu meiner Anfangszeit gab es schon die ein oder andere schwierige Klasse. Es gab schon häufiger Momente, in denen man sich eher wie ein Zirkusdompteur gefühlt hat. Es ist dann schon ein bisschen schwer, dort für Ruhe und Disziplin zu sorgen. Im weitesten Sinne sind die Klassen an dieser Schule recht angenehm.

Richter News: War Lehrer immer schon ihr Traumberuf oder hatten sie auch schon einen anderen? Wenn ja, welcher war das?

Herr Bähr: Bis zur 6. Klasse hatte ich schon immer den Wunsch Busfahrer zu werden. Das hat sich dann im Laufe der Zeit gewandelt. Zu meinem Abi wusste ich schon, dass ich Lehrer werden wollte, aber die Fächer waren noch unklar. Um das zu wissen, hat es dann schon noch die Zeit im Zivildienst gebraucht.

Richter News: Was ist das Erste, was sie machen, wenn sie aus der Schule nach Hause kommen?

Herr Bähr: Nach der Arbeit steht dann Familie an erster Stelle. Ich habe vier Töchter zu Hause, die wollen auch Aufmerksamkeit. Und meine Ruhe habe ich erst abends um 20 Uhr, wenn die Kinder im Bett sind.

Richter News: Was würden sie ihren Schülern für die Zukunft mit auf den Weg geben?

Herr Bähr: Das sage ich auch gerne immer bei der Abirede: Egal, was im Leben kommt, du sollst dich nicht für andere verbiegen, sondern immer du selbst bleiben.

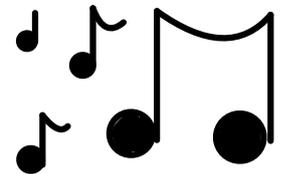


Lieblingsserien des Personals

Eine Umfrage unter Lehrern, die anonym bleiben wollten:

Männlich	Weiblich
<ul style="list-style-type: none"> - Haus des Geldes - Dark - Friends - Narcos - Breaking Bad - Stranger Things 	<ul style="list-style-type: none"> - Haus des Geldes - Friends - The Crown - Das Damengambit - Lupin - Modern Family - S.W.A.T.

Was wird gehört?



Diese Musikrichtungen hört die 9.Klasse:

Musikart	Künstler
Deutschrap 3/12	187 Straßenbande, Capital Bra, Luciano
Amerikanischer Rap 3/12	Dr Dre, Drake, Tjay, Night Lovell
Pop 3/12	Cro, Ed Sheeran, Bruno Mars, Alan Walker
Pop aus 90s 1/12	Jackson five, ABBA
Heavy Metal 1/12	Linkin Park

Lehrer-Ranking

! Dieses Ranking ist durch eine Umfrage entstanden!

Bemühtester Lehrer

1. Herr Schneider
2. Frau Naderwitz
3. Frau Clemens

Motiviertester Lehrer

1. Herr Richter
2. Herr Guske
3. Frau Fülöp



Bestgelauntester Lehrer

1. Herr Bähr
2. Herr Schneider
3. Herr Richter

Netteste Lehrer

1. Herr Schneider
2. Frau Clemens
3. Frau Tostlebe

Wie werde ich besser in der Schule?

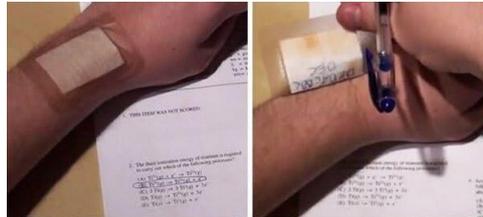
- Hausaufgaben aufschreiben, machen und mitnehmen
- Nimm Hilfe von anderen an
- Fokussiere dich auf dein Ziel
- Mache eine Meldestrichliste, um deine mündlichen Leistungen zu erhöhen
- Sitz am besten vorne, so passt du besser auf
- Plane die Zeit, die du brauchst, ein
- Bereite dich gut auf Arbeiten vor & schreibe dir die Fragen, die beim Lernen aufkommen, auf
- Es ist nicht schlimm, nicht alles zu wissen, aber teile deine Gedanken mit
- Rede mit deinem Lehrer und frag doch vielleicht, ob du eine Ersatzleistung abgeben kannst



Die besten Spicker

Platz 1-5

1. Der Fake-Taschenrechner
2. Das Pflaster
3. Der Teamwork-Spicker
4. Der Trinkpäckchen-Spicker
5. Der Flaschen-Etikett-Spicker

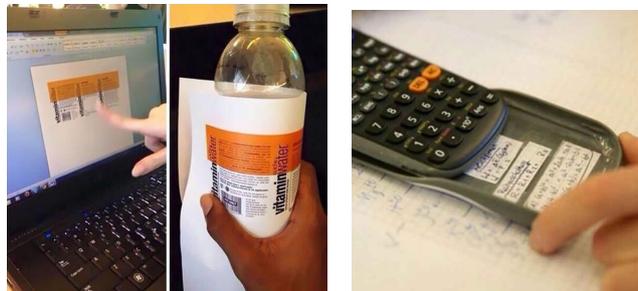


Teamwork- Spicker:

Kommunikation mit Kugelschreiber

- 1 mal klicken A
- 2 mal klicken B
- 3 mal klicken C

...



Nachteile der Spicker

Denk dran: Ein Spickzettel ist und bleibt illegal und kann dir als Täuschungsversuch ausgelegt werden. Wenn du erwischt wirst, fällst du automatisch durch die Prüfung und riskierst damit deinen Abschluss. Außerdem ist Spicken während einer Klausur mit großem Stress verbunden und Stress hast du in dieser Situation schon genug oder?

Vorteile von Spickern

Abgesehen von den ganzen Nachteilen, lernst du bei der Teamworkmethode mit anderen zusammenzuarbeiten und du erweiterst dein soziales Engagement, da du versuchst, anderen zu helfen.

Fazit:

Klar solltest du vermeiden, bei einem Test zu spicken, aber andererseits ist es schön zu sehen, dass es in der heutigen Generation immer noch Teamwork gibt... unserer Meinung nach ist dies nicht immer selbstverständlich. Unser Tipp: Lerne genug für deinen Test und versuche, so gut wie möglich Spicken zu vermeiden. Wenn du mal spicken solltest, dann lass dich nicht erwischen!

Top 5 Wunschberufe von Schülern

Jungs

1. Informatiker 6,7%
2. Maschinenbauer 5,2%
3. KFZ Mechatroniker 5,1%
4. Polizist 4,5%
5. Lehrer 3,8%

Mädchen

1. Lehrerin 10,4%
2. Ärztin 10%
3. Erzieherin 6,4%
4. Psychologin 4,5%
5. Krankenschwester 4,5%

Quelle:stern.de

Der A1 Führerschein - wie sinnvoll ist er ?!

Einige Schüler ab dem Alter von 15 Jahren wollen immer unabhängiger von ihren Eltern sein.

Der A1 Führerschein bietet Jugendlichen ab einem Alter von 15 1/2 die Möglichkeit, ein Motorrad mit 125 ccm zu fahren.

Hier ein paar Fakten als Entscheidungshilfen:

Der A1 Führerschein kostet zwischen 950 und 1.700 Euro.

Dies bezieht sich auf:

Grundbetrag: 499,00 €

Fahrstunde: 62,50 €

Sonderfahrt Bundes- und Landstraße: 62,50 €

Sonderfahrt Autobahn: 72,50 €

Sonderfahrt Dämmerung/Dunkelheit: 72,50 €

Theorieprüfung: 99,00 €

Praktische Prüfung: 229,00 €

Lehrmittel: 119,00 €

Diese Beträge sind nicht alle von Nöten.

Aber lohnt es sich überhaupt, diese Kosten auf sich zu nehmen, da man ja ein halbes Jahr später (16 1/2) schon mit dem theoretischen Teil des Autoführerscheins anfangen kann?

Dazu habe ich ein paar Leute befragt:

Es lohnt sich, da es die beste Möglichkeit ist, mit 16 Jahren komplett mobil zu sein, ohne auf seine Eltern angewiesen zu sein.

Gefährlich ist Motorradfahren, da man sich darauf verlassen muss, dass andere im Straßenverkehr sich korrekt verhalten. Schließlich hat man nicht den Schutz wie in einem Auto um sich herum.

Außerdem überschätzt man sich schnell mit 16 Jahren und ist sich nicht allen Risiken und Gefahren bewusst.

Das Fazit aus der Umfrage ist, dass die befragten Jugendlichen unabhängiger von ihren Eltern sein möchten. Dafür bietet der Führerschein eine super Möglichkeit.

(Quelle: <https://www.fahrschule-hochtaunus.de/fuehrerschein/preise.html>)

Rätselspaß

5	8	6		3	1		7	
2		7	8	6		5	1	3
	1		7		5	2		6
	2	8			4	3	6	1
6		4	9	1	3	7	2	
	3	1	6	2			9	5
4		5		8	2		3	7
1	7		4	9	6	8		2
	6	2	3	5		1		9

LEICHT

2		4	5	8		7	6	
7		6		4	1	5		2
	1	8	6	7		9	3	
	6	2		1	5	8		3
8	5		4	6			2	1
4		1	2	3	6	9		
	2	5		3	7	4	6	
	4	7	9	5		2		8
6	8		1	4		5	7	

LEICHT

			1				
2				7			3
		6		8	3		9
		7	4		1	3	
3	5	8		6		1	
	1		9				
9			6			5	
	4						7
		3			5		

MITTEL

				1	6		
	3	5					
8						6	
3		8				5	1
					7	3	6
					9		2
		9		5			8
	2						
			9	3	2	5	7

SCHWER

A N S P I T Z E R D H S B G G C B B T H
 u P S Q W Q S C U I P K B Q B V U P F Q
 F Y C Z S G E O D R E I E C K C N U U E
 G O O F A S D Y V L A V P N T W T A E M
 A S F D I K F F G H U E X E D E S Q L W
 B X V H M I L P Y T I P D H E C T Q L A
 E J G O V G B A Q L O W C A Y N I M E T
 N Q T P B S L T S L A U C N I R F D R Q
 B Y F T H N O W Z S B Q I N E J T E U E
 L Y Z V C U C O L R E E E A A T U U E S
 A I X T U N K P H A E N V T A D I Q W S
 T D N I P S B E Y G C I A S I C Q M L Y
 T W A I S D L Z B C O Q A R P Y N X I X
 R T Z I E W A S S E R F A R B E N P N F
 D G F I Y R T E R A D I O P K E C Z E R
 K A R I E R T W A D I O B L O C I K A F
 D I A K L M F O P B L E I S T I F T L R
 W A C H S M A L S T I F T S O G Z V T U

Wachsmalstift
 Buntstift
 Lineal

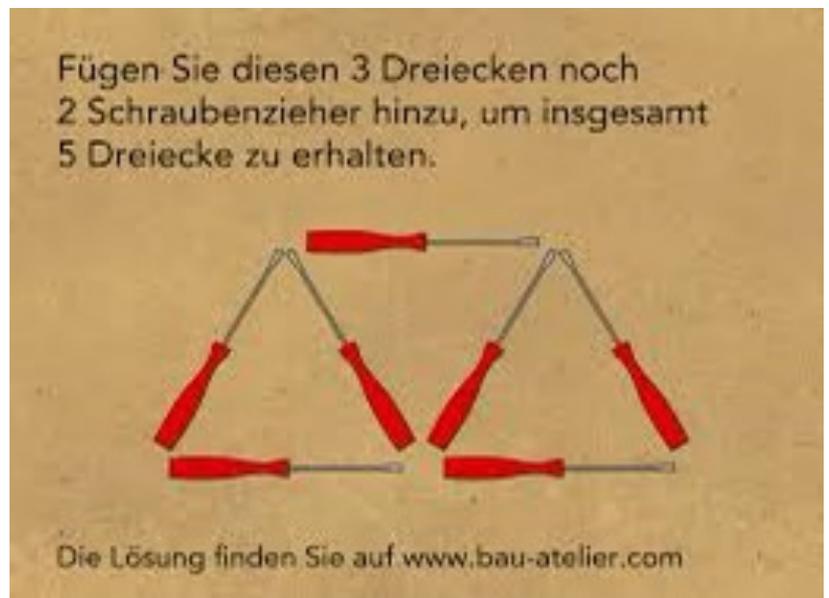
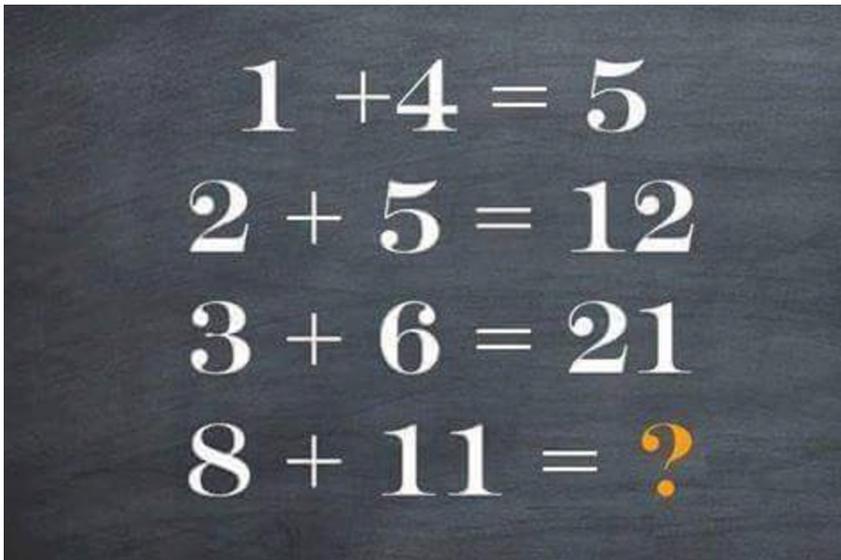
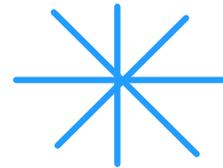
Aufgabenblatt
 Wasserfarben
 Klassenarbeit

Geodreieck
 Anspitzer
 Bleistift
 Füller

Lehrbuch
 Blockblatt
 liniert
 kariert

Ü=UE

Richtungen:



*Danke, dass
ihr unsere
Schülerzeitung
gelesen habt!*

